



Angebote für Mütter und Väter mit Kleinkindern in der Region

Was	Wer	Internet	Telefon	wo	für wen
Babymassage	Krummenacher Conny	www.gruppenkurse.ch/babymassage-iaim	gruppenkurse@gmx.ch	Affoltern / Jonen	ab 4 Wochen
	Meyer-Mäder Manuela	www.drehpunkt-mensch.ch	079 247 89 03	Villmergen	
	Spital Muri (Mirjana Rikic)	Veranstaltungen und Kurse – Spital Muri (spital-muri.ch)		4 Lektion à 60min. 1x/Wo 180Fr. (KK anerkannt)	ab 8Wo bis Krabbelalter
Babyschwimmen	Babys im Wasser	https://dieschwimmschule.ch/		Baar /Cham / Zug / Emmen	ab 3 Monaten
	Schwimmschule Röteli	www.schwuemschuel-roeteli.ch	076 366 99 50	Affoltern	ab 4 Monaten
	Acquisto Corinne	www.wasserperlen.ch	056 634 51 20	Baden / Bremgarten /	ab 4 Monaten
	Schwimmschule Aquarius	www.spass-im-nass.ch	079 627 24 81	Mettmenstetten / Obfelden	ab 4 Monaten
	First flow	www.firstflow.ch	0848 577 977	Affoltern / Baar / St.Josef Bremgarten	ab 10 Wochen
	Graf Nicolina	www.baby-schwimmen.ch	079 465 22 85	Bremgarten	ab 10 Wochen
	Wildoner Nicole	www.kleine-schwimmer.ch	079 692 78 16	Baar/ Bremgarten / Emmen	ab 10 Wochen
Baby-Höck	Teufer Christina	www.familienclub-lunkhofen.ch/babyhoeck	079 346 16 11	Unterlunkhofen	Bis KiGa
Chrabbelkafi	Ref.Kirche Oberlunkhofen	www.ref-kelleramt.ch/angebot-chrabbelkafi	056 634 30 51	Oberlunkhofen	
Eltern-Kind-Singen	Geissbühler Marina	www.musikschule-remos.ch/	079 415 01 30	Meisterschwanden	1 1/2– 4 Jahren
	Sekretariat Reg.Musikschule Wohlen	www.musikschule-wohlen.ch/	056 619 51 00	Wohlen / Villmergen	1 1/2– 4 Jahren
	Burkart Viviane	www.ref-muri-sins.ch/angebot/kind-und-familie/eltern-kind-singen/	078 843 72 11	Muri / Sins	ab 2 -5 Jahren
kidiplace - Buchungsplattform für prof.Ki-Betr.	Auskünfte: Rafael Liechi	www.kidiplace.ch	079 756 89 30	Kt. Aargau	
PEKIP		mail@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch	044 760 12 77	Affoltern	ab 8 Wochen
	Schmid Cordula	www.eltern-kind-oase.ch/	041/980 50 58	Luzern	ab 3 Monaten
Tragetuch	Husi Wanja	www.familien-raum.ch	079 392 02 50	Meisterschwanden	
	Strebel Nicole	www.traqewelt.ch/	078 892 86 43	Buttwil	
Triple P	Steiger Marianne	www.sipafa.ch	056 634 41 71	Muri, Affoltern	2 – 7 Jahre
Geburtsvorbereitung	Spital Muri	www.spital-muri.ch	056 675 11 11	Muri	
	Furrer-Aeppli Beatrice	www.nascentia.ch	056 670 98 71	Muri	
	Solèr Jacinta	www.ewes.ch	079 286 71 46	Affoltern	
	Wyss Judith / Häni Brigitte	www.junohebammen.ch		Bremgarten	
	Stalder Theresa	www.hebammenpraxis-thuja.ch	076 371 31 43	Inwil/LU	
	Camenzind Urs und Heintz Heidi	www.sanftegeburt.ch	079 437 39 27	Cham	
Schwangerschaftsgymnastik	Bachmann Schuler Karin	www.vivace-hochdorf.ch	076 291 61 28	Hochdorf	
	Physiotherapie Schmid Nadine	www.physiowaltenschwil.ch	056 610 69 53	Waltenschwil	
	Wyss Judith	www.junohebammen.ch		Bremgarten	
Yoga in der Schwangerschaft	Würmli Sabine	www.mangalam.ch	076 340 36 88	Affoltern	
	Stalder Theresa	www.hebammenpraxis-thuja.ch/	076 371 31 43	Inwil/LU	
	Birchler Ursula	www.yoga-sunanda.ch	079 288 37 73	Cham	
Wassergymnastik für Schwangere		www.dieschwimmschule.ch		Zug /Baar/Affoltern /Emmen	
	Häni Brigitte	www.junohebammen.ch		Bremgarten	
Rückbildungsgymnastik	Furrer-Aeppli Beatrice	www.nascentia.ch	056 670 98 71	Muri	
	Häni Brigitte	www.junohebammen.ch		Bremgarten	
	Spital Muri	www.spital-muri.ch	056 675 11 11	Muri	

	Physiotherapie Waltenschwil	www.physiowaltenschwil.ch	056 610 69 53	Waltenschwil	
Yoga nach der Geburt	Würmli Sabine	www.mangalam.ch	079 762 72 47	Affoltern	

Was	Wer	Internet	Telefon	wo	für wen
Yoga nach der Geburt	Birchler Ursula	www.yoga-sundanda.ch	079 288 37 73	Cham	
Fit dank Baby		www.fitdankbaby.ch			
Kinderyoga	Bircher Ursula	www.yoga-sunanda.ch	079 288 37 73	Cham	
Nuggi Zmorge	Di Sanzo Simone	www.muri13.ch/nutzergruppen/nuggi-zmorge	079 201 69 49	Muri	bis Vorschulalter

Nützliche Adressen für Mütter und Väter mit Kleinkindern

Medizinische Notfallnummern:					
Tox. Zentrum: (Schw. Toxikologisches Informationszentrum)		www.toxi.ch			145
Kispi Aarau		www.ksa.ch/zentren-kliniken/kinderspital	kinderklinik@ksa.ch		062 838 41 41
Kispi Baden		www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Klinik-fuer-Kinder-und-Jugendliche/index.html	paediatric@ksb.ch		056 486 37 02
Kispi Luzern					041 205 11 11
Allgemeine Notfallnummern:					
Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt		www.ahg-aargau.ch	info@ahg-aargau.ch		062 550 20 20
Die dargebotene Hand		https://aarau.143.ch/			143
Elternnotruf		www.elternnotruf.ch			0848 35 45 55
Frauenhaus Aarau		www.frauenhaus-ag-so.ch			062 823 86 00
Männerbüro Zürich		www.mannebuero.ch	info@mannebuero.ch		044 242 08 88
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche		www.147.ch			147
Beratung und Entlastung:					
Babysittervermittlung SRK		www.srk-aargau.ch/babysitting			oder in der Gemeinde
Kinderbetreuung SRK		www.srk-aargau.ch/kinderbetreuung			oder in der Gemeinde
Budgetberatung Schuldenberatung Aargau		www.budgetberatung.ch			062 822 82 11
Budgetberatung					062 822 79 01
Hauszeit mit Herz		www.hauszeitmitherz.ch		Sursee	
Jund- Ehe- und Familienberatungsstelle des Bezirks Muri		www.familienberatung-muri.ch			056 664 37 69
Kinderbetreuung Aargau		www.kinderundfamilien.ch			056 222 01 03
Mahlzeitendienst Pflugi Muri		https://www.pflegimuri.ch/restaurant			056 675 92 20
Spitex Haushaltshilfe (Erkundigung in der Wohngemeinde)					
Untentgeltliche Rechtsauskunft Bezirksgericht Muri jeden 1.Di im Monat 18.30-19.30Uhr, Gemeindehaus, Kommissionszimmer 2.Stock					
Untentgeltliche Rechtsauskunft Gemeindekanzlei Sins jeden 3.Di im Monat, 18.30-19.30Uhr, Gemeindehaus					
Wegbegleitung ref.Kirche Muri-Sins	Bammert Roman	https://wegbegleitung-ag.ch/vermittlungsstellen/muri-und-umgebung/	wegbegleitung@ref-muri-sins.ch		056 664 01 86
Andere nützliche Adressen:					
Deutschkurse: Lernen im Quartier		www.lernen-im-quartier.ch		Wohlen, Bremgarten	056 610 03 96
Gesundheitsförderung Schweiz		www.gesundheitsfoerderung.ch			062 835 29 60
Pro Juventute Elternberatung		https://www.projuventute.ch/de/elternberatung			058 261 61 61
Pro Informis Aargau-Solothurn	Fachorganisation f. Menschen mit Behinderung	www.proinfirmis.ch			058 775 10 50