

**Angebote für Mütter und Väter mit Kleinkindern in der Region**

Was	Wer	Internet	Telefon	wo	für wen
Babymassage	Krummenacher Conny	<a href="http://www.gruppenkurse.ch/babymassage-iaim">www.gruppenkurse.ch/babymassage-iaim</a>	gruppenkurse@gmx.ch	Affoltern / Jonen	ab 4 Wochen
	Meyer-Mäder Manuela	<a href="http://www.drehpunkt-mensch.ch">www.drehpunkt-mensch.ch</a>	079 247 89 03	Villmergen	
	Spital Muri (Mirjana Rikic)	<a href="http://www.spital-muri.ch">Veranstaltungen und Kurse – Spital Muri (spital-muri.ch)</a>		4 Lektion à 60min. 1x/Wo 180Fr. (KK anerkannt)	ab 8Wo bis Krabbelalter
Babyschwimmen	Babys im Wasser	<a href="https://dieschwimmschule.ch/">https://dieschwimmschule.ch/</a>		Baar /Cham / Zug / Emmen	ab 3 Monaten
	Schwimmschule Röteli	<a href="http://www.schwuemschuel-roeteli.ch">www.schwuemschuel-roeteli.ch</a>	076 366 99 50	Affoltern	ab 4 Monaten
	Acquisto Corinne	<a href="http://www.wasserperlen.ch">www.wasserperlen.ch</a>	056 634 51 20	Baden / Bremgarten /	ab 4 Monaten
	Schwimmschule Aquarius	<a href="http://www.spass-im-nass.ch">www.spass-im-nass.ch</a>	079 627 24 81	Mettmenstetten / Obfelden	ab 4 Monaten
	First flow	<a href="http://www.firstflow.ch">www.firstflow.ch</a>	0848 577 977	Affoltern / Baar / St.Josef Bremgarten	ab 10 Wochen
Baby-Höck	Graf Nicolina	<a href="http://www.baby-schwimmen.ch">www.baby-schwimmen.ch</a>	079 465 22 85	Bremgarten	ab 10 Wochen
	Wildoner Nicole	<a href="http://www.kleine-schwimmer.ch">www.kleine-schwimmer.ch</a>	079 692 78 16	Baar/ Bremgarten / Emmen	ab 10 Wochen
Baby-Höck	Teufer Christina	<a href="http://www.familienclub-lunkhofen.ch/babyhoeck">www.familienclub-lunkhofen.ch/babyhoeck</a>	079 346 16 11	Unterlunkhofen	Bis KiGa
Chrabelkafi	Ref.Kirche Oberlunkhofen	<a href="http://www.ref-kelleramt.ch/angebot-chrabelkafi">www.ref-kelleramt.ch/angebot-chrabelkafi</a>	056 634 30 51	Oberlunkhofen	
Eltern-Kind-Singen	Geissbühler Marina	<a href="http://www.musikschule-remos.ch/">www.musikschule-remos.ch/</a>	079 415 01 30	Meisterschwanden	1 1/2– 4 Jahren
	Sekretariat Reg.Musikschule Wohlen	<a href="http://www.musikschule-wohlen.ch/">www.musikschule-wohlen.ch/</a>	056 619 51 00	Wohlen / Villmergen	1 1/2– 4 Jahren
	Burkart Viviane	<a href="http://www.ref-muri-sins.ch/angebot/kind-und-familie/eltern-kind-singen/">www.ref-muri-sins.ch/angebot/kind-und-familie/eltern-kind-singen/</a>	078 843 72 11	Muri / Sins	ab 2 -5 Jahren
kidiplace - Buchungsplattform für prof.Ki-Betr.	Auskünfte: Rafael Liechi	<a href="http://www.kidiplace.ch">www.kidiplace.ch</a>	079 756 89 30	Kt. Aargau	
PEKIP		<a href="mailto:mail@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch">mail@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch</a>	044 760 12 77	Affoltern	ab 8 Wochen
	Schmid Cordula	<a href="http://www.eltern-kind-oase.ch/">www.eltern-kind-oase.ch/</a>	041/980 50 58	Luzern	ab 3 Monaten
Tragetuch	Husi Wanja	<a href="http://www.familien-raum.ch">www.familien-raum.ch</a>	079 392 02 50	Meisterschwanden	
	Strebel Nicole	<a href="http://www.traqewelt.ch/">www.traqewelt.ch/</a>	078 892 86 43	Buttwil	
Triple P	Steiger Marianne	<a href="http://www.sipafa.ch">www.sipafa.ch</a>	056 634 41 71	Muri, Affoltern	2 – 7 Jahre
Geburtsvorbereitung	Spital Muri	<a href="http://www.spital-muri.ch">www.spital-muri.ch</a>	056 675 11 11	Muri	
	Furrer-Aeppli Beatrice	<a href="http://www.nascentia.ch">www.nascentia.ch</a>	056 670 98 71	Muri	
	Solèr Jacinta	<a href="http://www.ewes.ch">www.ewes.ch</a>	079 286 71 46	Affoltern	
	Wyss Judith / Häni Brigitte	<a href="http://www.junohebammen.ch">www.junohebammen.ch</a>		Bremgarten	
	Stalder Theresa	<a href="http://www.hebammenpraxis-thuja.ch">www.hebammenpraxis-thuja.ch</a>	076 371 31 43	Inwil/LU	
Schwangerschaftsgymnastik	Camenzind Urs und Heintz Heidi	<a href="http://www.sanftegeburt.ch">www.sanftegeburt.ch</a>	079 437 39 27	Cham	
	Bachmann Schuler Karin	<a href="http://www.vivace-hochdorf.ch">www.vivace-hochdorf.ch</a>	076 291 61 28	Hochdorf	
	Physiotherapie Schmid Nadine	<a href="http://www.physiowaltenschwil.ch">www.physiowaltenschwil.ch</a>	056 610 69 53	Waltenschwil	
Yoga in der Schwangerschaft	Wyss Judith	<a href="http://www.junohebammen.ch">www.junohebammen.ch</a>		Bremgarten	
	Würmli Sabine	<a href="http://www.mangalam.ch">www.mangalam.ch</a>	076 340 36 88	Affoltern	
	Stalder Theresa	<a href="http://www.hebammenpraxis-thuja.ch/">www.hebammenpraxis-thuja.ch/</a>	076 371 31 43	Inwil/LU	
Wassergymnastik für Schwangere	Birchler Ursula	<a href="http://www.yoga-sunanda.ch">www.yoga-sunanda.ch</a>	079 288 37 73	Cham	
		<a href="http://www.dieschwimmschule.ch">www.dieschwimmschule.ch</a>		Zug /Baar/Affoltern /Emmen	
Rückbildungsgymnastik	Häni Brigitte	<a href="http://www.junohebammen.ch">www.junohebammen.ch</a>		Bremgarten	
	Furrer-Aeppli Beatrice	<a href="http://www.nascentia.ch">www.nascentia.ch</a>	056 670 98 71	Muri	
	Häni Brigitte	<a href="http://www.junohebammen.ch">www.junohebammen.ch</a>		Bremgarten	
	Spital Muri	<a href="http://www.spital-muri.ch">www.spital-muri.ch</a>	056 675 11 11	Muri	

	Physiotherapie Waltenschwil	<a href="http://www.physiowaltenschwil.ch">www.physiowaltenschwil.ch</a>	056 610 69 53	Waltenschwil	
Yoga nach der Geburt	Würmli Sabine	<a href="http://www.mangalam.ch">www.mangalam.ch</a>	079 762 72 47	Affoltern	

Was	Wer	Internet	Telefon	wo	für wen
Yoga nach der Geburt	Birchler Ursula	<a href="http://www.yoga-sundanda.ch">www.yoga-sundanda.ch</a>	079 288 37 73	Cham	
Fit dank Baby		<a href="http://www.fitdankbaby.ch">www.fitdankbaby.ch</a>			
Kinderyoga	Bircher Ursula	<a href="http://www.yoga-sunanda.ch">www.yoga-sunanda.ch</a>	079 288 37 73	Cham	
Nuggi Zmorge	Di Sanzo Simone	<a href="http://www.muri13.ch/nutzergruppen/nuggi-zmorge">www.muri13.ch/nutzergruppen/nuggi-zmorge</a>	079 201 69 49	Muri	bis Vorschulalter

## Nützliche Adressen für Mütter und Väter mit Kleinkindern

<b>Medizinische Notfallnummern:</b>					
Tox. Zentrum: (Schw. Toxikologisches Informationszentrum)		<a href="http://www.toxi.ch">www.toxi.ch</a>			145
Kispi Aarau		<a href="http://www.ksa.ch/zentren-kliniken/kinderspital">www.ksa.ch/zentren-kliniken/kinderspital</a>	<a href="mailto:kinderklinik@ksa.ch">kinderklinik@ksa.ch</a>		062 838 41 41
Kispi Baden		<a href="http://www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Klinik-fuer-Kinder-und-Jugendliche/index.html">www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Klinik-fuer-Kinder-und-Jugendliche/index.html</a>	<a href="mailto:paediatric@ksb.ch">paediatric@ksb.ch</a>		056 486 37 02
Kispi Luzern					041 205 11 11
<b>Allgemeine Notfallnummern:</b>					
Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt		<a href="http://www.ahg-aargau.ch">www.ahg-aargau.ch</a>	<a href="mailto:info@ahg-aargau.ch">info@ahg-aargau.ch</a>		062 550 20 20
Die dargebotene Hand		<a href="https://aarau.143.ch/">https://aarau.143.ch/</a>			143
Elternnotruf		<a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>			0848 35 45 55
Frauenhaus Aarau		<a href="http://www.frauenhaus-ag-so.ch">www.frauenhaus-ag-so.ch</a>			062 823 86 00
Männerbüro Zürich		<a href="http://www.mannebuero.ch">www.mannebuero.ch</a>	<a href="mailto:info@mannebuero.ch">info@mannebuero.ch</a>		044 242 08 88
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche		<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>			147
<b>Beratung und Entlastung:</b>					
Babysittervermittlung SRK		<a href="http://www.srk-aargau.ch/babysitting">www.srk-aargau.ch/babysitting</a>			oder in der Gemeinde
Kinderbetreuung SRK		<a href="http://www.srk-aargau.ch/kinderbetreuung">www.srk-aargau.ch/kinderbetreuung</a>			oder in der Gemeinde
Budgetberatung Schuldenberatung Aargau		<a href="http://www.budgetberatung.ch">www.budgetberatung.ch</a>			062 822 82 11
Budgetberatung					062 822 79 01
Hauszeit mit Herz		<a href="http://www.hauszeitmitherz.ch">www.hauszeitmitherz.ch</a>		Sursee	
Jund- Ehe- und Familienberatungsstelle des Bezirks Muri		<a href="http://www.familienberatung-muri.ch">www.familienberatung-muri.ch</a>			056 664 37 69
Kinderbetreuung Aargau		<a href="http://www.kinderundfamilien.ch">www.kinderundfamilien.ch</a>			056 222 01 03
Mahlzeitendienst Pflegi Muri		<a href="https://www.pflegimuri.ch/restaurant">https://www.pflegimuri.ch/restaurant</a>			056 675 92 20
Spitex Haushaltshilfe (Erkundigung in der Wohngemeinde)					
Untentgeltliche Rechtsauskunft Bezirksgericht Muri jeden 1.Di im Monat 18.30-19.30Uhr, Gemeindehaus, Kommissionszimmer 2.Stock					
Untentgeltliche Rechtsauskunft Gemeindekanzlei Sins jeden 3.Di im Monat, 18.30-19.30Uhr, Gemeindehaus					
Wegbegleitung ref.Kirche Muri-Sins	Bammert Roman	<a href="https://wegbegleitung-ag.ch/vermittlungsstellen/muri-und-umgebung/">https://wegbegleitung-ag.ch/vermittlungsstellen/muri-und-umgebung/</a>	<a href="mailto:wegbegleitung@ref-muri-sins.ch">wegbegleitung@ref-muri-sins.ch</a>		056 664 01 86
<b>Andere nützliche Adressen:</b>					
Deutschkurse: Lernen im Quartier		<a href="http://www.lernen-im-quartier.ch">www.lernen-im-quartier.ch</a>		Wohlen, Bremgarten	056 610 03 96
Gesundheitsförderung Schweiz		<a href="http://www.gesundheitsfoerderung.ch">www.gesundheitsfoerderung.ch</a>			062 835 29 60
Pro Juventute Elternberatung		<a href="https://www.projuventute.ch/de/elternberatung">https://www.projuventute.ch/de/elternberatung</a>			058 261 61 61
Pro Informis Aargau-Solothurn	Fachorganisation f. Menschen mit Behinderung	<a href="http://www.proinformis.ch">www.proinformis.ch</a>			058 775 10 50